



## Programme des entraînements 2024-2025

Lundi : - 19h30 – 21h00 : Boxe Thaïlandaise adultes

Mardi : - 18h30 – 19h30 : Boxe Anglaise enfants  
- 19h30 – 21h : Boxe Anglaise adultes

Mercredi : - 18h30 – 19h30 : Kid Boxing (6 à 9 ans)

Jeudi : - 19h30 – 21h : Boxe Anglaise adultes

Vendredi : - 18h30 – 19h30 : Boxe Thaïlandaise enfants  
- 19h30 – 21h00 : Boxe Thaïlandaise adultes

Samedi : Sorties combats pour les compétiteurs

Dimanche : Repos / Course plein air / Nettoyage salle

--- Enfants

--- Kid boxing

--- Adultes Loisirs

--- Compétiteurs (tous les jours de la semaine)

Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires