



Programme des entraînements 2022-2023

Lundi : - 19h30 – 21h00 : Boxe Thaïlandaise adultes

Mardi : - 18h30 – 19h30 : Boxe Anglaise enfants
- 19h30 – 21h : Boxe Anglaise adultes

Mercredi : - 18h – 19h : Kid Boxing

Jeudi : - 19h30 – 21h : Boxe Anglaise adultes

Vendredi : - 18h30 – 19h30 : Boxe Thaïlandaise enfants
- 19h30 – 21h00 : Boxe Thaïlandaise adultes

Samedi : Sorties combats pour les compétiteurs

Dimanche : Repos / Course plein air / Nettoyage salle hebdomadaire

--- Enfants

--- Kid boxing

--- Adultes Loisirs

--- Compétiteurs (tous les jours de la semaine)

Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires