



Programme des entraînements 2021-2022

Lundi : - 19h30 – 21h : Boxe Thaïlandaise Adultes

Mardi : - 18h30 – 19h30 : Boxe Anglaise Ados
- 19h30 – 21h : Boxe anglaise Adultes

Mercredi : - 18h – 19h : Kid Boxing

Jeudi : - 19h30 – 21h : Boxe Anglaise Adultes

Vendredi : - 18h30 – 19h30 : Boxe Thaïlandaise Ados
- 19h30 – 21h : Boxe Thaïlandaise Adultes

--- Kid

--- Ados

--- Adultes Loisirs

--- Compétiteurs (tous les jours de la semaine)

Pas d'entraînements pendant les vacances scolaires