



## Programme des entraînements 2020-2021

Lundi : - 19h – 20h30 : Boxe Thaïlandaise Adultes

Mardi : - 18h – 19h : Boxe Anglaise Ados  
- 19h30 – 21h : Boxe anglaise Adultes

Mercredi : - 19h30 – 21h: Sparring Session (Competitors only)

Jeudi : - 18h – 19h : Kid Boxing  
- 19h30 – 21h : Boxe Anglaise Adultes

Vendredi : - 18h – 19h : Boxe Thaïlandaise Ados  
- 19h30 – 21h : Boxe Thaïlandaise Adultes

--- Kid

--- Ados

--- Adultes Loisirs

--- Compétiteurs (tous les jours de la semaine)

Il n'y a pas d'entraînements pendant les vacances scolaires!!