



Ferney Boxing Club

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Ce que nous nous devons, sur le tapis comme en dehors

01 Respect

Respect des coachs, des adhérents, des arbitres et des installations.

02 Ponctualité

Arriver à l'heure et prévenir en cas d'absence.

03 Tenue

Tenue de sport propre et adaptée à la pratique du MMA / de la boxe.

04 Hygiène

Pieds propres, ongles coupés, protège-dents et gants propres, matériel entretenu.

05 Sécurité

Respecter les consignes des coachs et ne jamais pratiquer un exercice dangereux sans encadrement.

06 Contrôle des coups

Aucune violence gratuite ou comportement agressif.

07 Sparring

Intensité adaptée au niveau du partenaire et arrêt immédiat sur demande.

08 Matériel

Prendre soin du matériel et le ranger après utilisation.

09 Salle

Maintenir les espaces propres et respecter les locaux.

10 Téléphones

Limiter leur utilisation pendant les entraînements.

11 Comportement

Aucun propos discriminatoire, insultant, menaçant ou harcelant.

12 Alcool & substances

Interdiction de s'entraîner sous l'influence d'alcool ou de stupéfiants.

13 Vestiaires

Respecter les affaires et l'intimité de chacun.

14 Esprit club

Entraide, discipline, respect et dépassement de soi.

15 Consignes des coachs

Elles doivent être respectées pour garantir la sécurité de tous.

16 Sanctions

Tout comportement mettant en danger autrui ou portant atteinte au club peut entraîner une exclusion temporaire ou définitive.

RESPECT · DISCIPLINE · ENGAGEMENT · ESPRIT D'ÉQUIPE